

# Zarządzanie życiem

## 1) Czas dzielenia się i brania odpowiedzialności.

a) Modlitwa rozpoczynająca.

b) Dzielenie się.

- Czego doświadczyłeś z Bogiem w ostatnim czasie? Co pokazywał Ci Duch Święty przez wersety tygodnia? Powiedz krótko.
- W jaki sposób wprowadziłeś w życie treść ostatniego tematu?
- Powiedz z pamięci lub oddaj sens fragmentu, który był do zapamiętania.
- W jaki sposób zrealizowałeś zeszłotygodniowe cele z list „Wyposażanie” i „Misyjność”?
- Możliwość zapytania o świętość życia, czy nie ma jakiegoś niewyznanego grzechu obecnie, czy jest jakiś obszar, z którym się zmagasz (pomoc w modlitwie) – branie wzajemnej odpowiedzialności za siebie.

## 2) Temat: Zarządzanie życiem.<sup>1</sup>

a) Co dla Ciebie oznacza zarządzanie czasem? Jakie masz skojarzenia?

- Często wyzwaniem nie jest to, że nie mamy czasu, ale jak zarządzamy sobą. Zarządzanie czasem to zarządzanie sobą.

b) Ef 5; 15-17 – „(15) Baczcie więc pilnie, jak postępujecie, nie jako niemądrzy, ale jako mądrzy. (16) Wyzyskujcie chwilę sposobną, bo dni są złe. (17) Nie bądźcie przeto nierozsądni, lecz usiłujcie zrozumieć, co jest wolą Pana”.

- O czym ten fragment mówi? Jaka jest różnica między zagospodarowaniem czasu a właściwym wykorzystaniem go?

→ Można dużo pracować, ale nie wykorzystywać danego czasu i nie realizować Bożych zamierzeń.

c) Ks. Wyjścia 18; 13-23 – „(13) Nazajutrz zasiadł Mojżesz, aby sądzić lud. Lud zaś stał przed Mojżeszem od rana do wieczora. (14) A gdy teść Mojżesza zobaczył wszystko, co on czyni dla ludu, rzekł: Czemu ty sam czynisz to dla ludu? Dlaczego ty sam musisz tu siedzieć, a cały lud staje przed tobą od rana do wieczora? (15) Wtedy Mojżesz odpowiedział teściowi swemu: Ponieważ lud przychodzi do mnie, aby się radzić Boga. (16) Gdy mają jaką sprawę, przychodzą

do mnie, a ja jestem rozjemcą między jednym a drugim i oznajmiam przepisy i prawa Boże. (17) Na to rzekł teść Mojżesza do niego: Niedobra to rzecz, którą czynisz. (18) Męczysz się zarówno ty, jak i ten lud, który jest z tobą, bo sprawa ta jest za trudna dla ciebie, nie podołasz jej sam. (19) Przeto słuchaj teraz głosu mojego: Udzielę ci rady, a niechaj Bóg będzie z tobą. Ty sam stawaj przed Bogiem za lud i ty sam przedkładaj te sprawy Bogu. (20) Wdrażaj ich w przepisy i prawa i wskazuj im drogę, po której mają chodzić, i czyny, które mają spełniać. (21) Ale ty upatrz sobie z całego ludu mężów dzielnych, bogobojnych, mężów godnych zaufania, nieprzekupnych i tych ustanów nad nimi jako przełożonych nad tysiącem albo nad setką, albo nad pięćdziesiątką, albo nad dziesiątką, (22) aby sądzili lud w każdym czasie. Tobie zaś niech przedkładają każdą ważniejszą sprawę, a każdą pomniejszą sprawę niech rozsądzą sami; tak odciążysz siebie, a oni ponosić będą odpowiedzialność wraz z tobą. (23) Jeżeli to uczynisz, to podołasz temu, co Bóg ci nakazuje, a również cały ten lud wróci w spokoju do swego miejsca”.

- Jak rada Jetro przyczyniła się do lepszego zarządzania czasem przez Mojżesza? Jakie były skutki tej zmiany?

→ W wersecie 23 czytamy, że jak Mojżesz tak zrobi, to podoła temu, co Bóg mu nakazał. Mojżesz stał się efektywny. Nie zamęczał ludu, miał więcej czasu. Stworzył warunki, żeby wypełnić to, co Bóg nakazał. Stał się bardziej efektywny, a nie bardziej zapracowany.

**d)** Jaka jest różnica między zarządzaniem czasem a zarządzaniem życiem – jak myślisz?

- Często patrzy się na to, ile ma się czasu i w związku z tym, ile można tam zmieścić tematów – zarządzanie czasem. Natomiast jak kierujesz się celem swojego życia, tego, do czego zostałeś powołany, to zarządzasz życiem. W pierwszym przypadku ktoś stara się być wydajny (dużo zrobić w danym czasie), a w drugim efektywny (robienie właściwych rzeczy, które wynikają z celu życia). Jedno nie wyklucza drugiego, ale nie musi być tożsame.
- Ef 1; 3 – „(4) W Nim bowiem wybrał nas przez założeniem świata, abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem”.

O czym świadczy to, że Bóg wybrał nas przed założeniem świata?

→ Nie jesteśmy dziełem przypadku. Nasze życie ma sens i cel nadany przez Boga.

- Jaki jest cel twojego życia? Po co jesteś na tym świecie?

→ Każdy z nas ma nadany przez Boga indywidualny cel istnienia oprócz ogólnych celów wspólnych wszystkim wierzącym. Indywidualny cel

związany jest z tym, do czego powołał nas Bóg. Ten cel dotyczy kierunku życia, w którym zmierzasz. Aby właściwie zarządzać czasem, musimy wiedzieć, po co coś mamy robić? Czy to, co robię, przybliży mnie do celu mojego życia? Inaczej to może być tylko uczestniczenie w dobrych chrześcijańskich inicjatywach, a nie robienie właściwych rzeczy.

- Co zrobić, aby odkryć cel swojego życia?
  - Przede wszystkim modlić się. To Bóg nadaje ten cel.
  - Patrzeć, co masz w „sercu”, jakie masz duchowe pragnienia, marzenia. Bóg wkłada w nas Swoje pragnienia. Nie oznacza to, że każde marzenie pochodzi od Niego, ale warto się im świadomie przyjrzeć.
  - Spojrzeć wstecz na to, co robiłeś zawodowo. Na charakter pracy, którą wykonywałeś lub wykonujesz. Bóg używa pracy, aby kształtować w nas cechy potrzebne do wejścia w nasze powołanie. Bóg nas wyposaża.
  - Pomyśleć, w jakiego rodzaju działaniach chrześcijańskich czujesz się najlepiej.
  - Być świadomym swoich darów. One również są jedną ze wskazówek. Jeżeli np. masz wyjątkową łatwość objaśniania Słowa Bożego, to może to sugerować powołanie związane z nauczaniem.
  - Pytać innych dojrzałych wierzących, co widzą w Twoim życiu.
  - Być cierpliwym. Nie wymyślaj na siłę. Nawet jak nie masz pełnej świadomości swojego indywidualnego celu życia, to Bóg i tak przygotowuje Cię do Twojego powołania.

Uwaga: Pamiętaj, że cel życia jest zawsze szeroki, dalekosiężny i niemierzalny. Jeżeli Bóg nadał Ci cel – bycie pasterzem dla innych, to z jednej strony możesz każdego dnia realizować ten cel, ale nigdy nie wypełnisz go ostatecznie.

- Czym się kierować w zarządzaniu czasem, jeżeli nie odkryłeś jeszcze swojego celu życia?
  - Każdy uczeń Chrystusa głosi Ewangelię, czyni innych uczniami, jest zaangażowany w służbę, rozwija się duchowo itp. Każdy jest powołany do bycia uczniem Jezusa i nie ma przeszkód, aby w oparciu o to zarządzać swoim czasem. Jednocześnie wielu uczy się, pracuje, ma rodziny itp. Są to obowiązki, które na nas spoczywają, a które także muszą być uwzględnione w zarządzaniu czasem, planowaniu. Gdy wykrystalizuje się

specyficzny cel naszego życia, to możemy doprecyzować kierunek zarządzania nim.

### **3) Podsumowanie/praktyczne zastosowanie/plany.**

- a)** Czego nauczyłeś się dzisiaj? Co było dla Ciebie nowe, a co wiedziałeś?

Podsumowując, zaznacz wagę określenia celu życia, a jak uczestnicy nie są jeszcze pewni, jaki on jest, to określenia celu jako uczeń Chrystusa.

Po spotkaniu przekaz uczestnikom materiał dla prowadzącego.

- b)** Jak zamierzasz zastosować dzisiejszy temat w nadchodzącym tygodniu?

- c)** Wybór celów przez prowadzącego z list „Wyposażenie” i „Misyjność”.

- d)** Fragment do zapamiętania (powtarzaj, rozważaj, zapamiętaj).

Ef 5; 15-17 – „(15) Baczcie więc pilnie, jak postępujecie, nie jako niemądrzy, ale jako mądrzy. (16) Wyzyskujcie chwilę sposobną, bo dni są złe. (17) Nie bądźcie przeto nierozsądni, lecz usiłujcie zrozumieć, co jest wolą Pana”.

- e)** Przesłuchaj cykl wykładów o zarządzaniu w tej kolejności: zarządzenie czasem, zamierzenia, planowanie, programowanie czasu. Wykłady znajdziesz na: <https://media.szukajacboga.pl/mowcy/sybil-butler/>

- f)** Modlitwa na zakończenie.

---

<sup>1</sup>Treść tematu została częściowo zainspirowana wykładami, które można odsłuchać na: <https://media.szukajacboga.pl/mowcy/sybil-butler/>